

Wann und Wo?

Geplant sind Treffen

am Wochenende

2x im Monat

In Dortmund-Mitte

Interesse?

Dann melde Dich bei der:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97

Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-dortmund.de



Selbsthilfe- Gruppe im Aufbau



**Körper im Fokus -
Für Menschen mit
körperbezogene
repetitive
Verhaltensstörung**

Neue Gruppe in Gründung

Schon mal an den Nägel
gekaut?
Oder an den Haaren
gezupft?
Oder Schorf abgeknibbelt?

Für Viele ganz normal und
bei den Meisten harmlos.
Wenn Du aber Deinen
Körper "bearbeitest", bis es
sichtbar wird, dann bist Du
in unserer Selbsthilfegruppe
"Körper im Fokus"
willkommen!

Darum geht es...

Die Gruppe beschäftigt sich
mit allen Themen rund um
körperbezogene repetitive
Verhaltensstörung (BFRD).

- Welche Strategien
haben geholfen?
- Wie geht man mit dem
Stigma um?

Hier können auch
Kleidungsstücke getragen
werden, die sonst im
Schrank gelassen werden,
weil sie Körperteile nicht
bedecken.

Dann bist Du bei uns richtig

Wenn Dir diese Dinge
bekannt vorkommen, bist
Du genau richtig in
unserer
Selbsthilfegruppe.

Die Gruppe ist für
Betroffene egal welchen
Alters offen.

Die Gruppe soll ein
sicherer Ort sein, an dem
niemand verurteilt wird.