

# Wann und Wo?

---

Geplant sind Treffen 1x im Monat in der Dortmunder Innenstadt.

# Weitere Infos?

---

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle hat weitere Informationen zu Selbsthilfegruppen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund  
Ostenhellweg 42-48  
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97

Mail: [selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org)

[www.selbsthilfe-dortmund.de](http://www.selbsthilfe-dortmund.de)

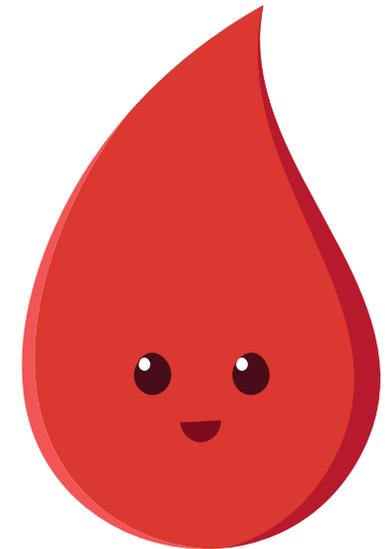


\*Dieser Flyer ist eine Darstellung der Selbsthilfegruppe. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist für den Inhalt nicht verantwortlich.

 **DER PARITÄTISCHE**  
Dortmund  
Selbsthilfe-Kontaktstelle

# Gruppe im Aufbau

---



---

**Blutgerinnungsstörungen**  
**Thrombose und**  
**Lungenembolie**

# Neue Gruppe in Gründung

---

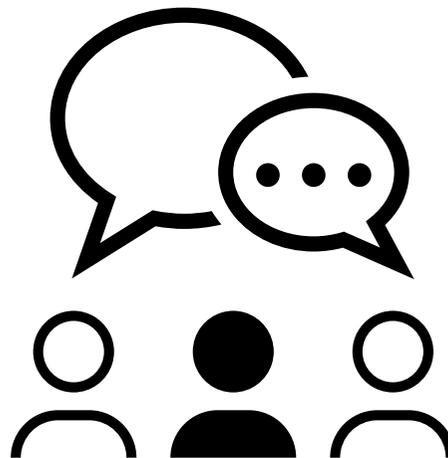
Blutgerinnungsstörungen und Thrombosen sind Erkrankungen, die zunehmend häufiger diagnostiziert werden und die Betroffenen vor große Herausforderungen stellen können. Viele Patienten fühlen sich nach der Diagnose zunächst allein und unsicher im Umgang mit ihrer Erkrankung.

Eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit angeborenen oder erworbenen Blutgerinnungsstörungen, Thrombose und Lungenembolie ermöglicht den Austausch von Erfahrungen, das Teilen von Tipps und vermittelt das wichtige Gefühl, mit den eigenen Sorgen und Fragen nicht allein zu sein.

# Darum geht es...

---

- Erfahrungsaustausch/Informationen
- Vorbeugung
- Zeitnahe Diagnostik Facharzt
- Therapiemöglichkeiten
- Medikationen/Blutverdünner
- Spätfolgen
- Psychische Belastung
- Vereinbarkeit von Krankheit und Berufstätigkeit



# Das wollen wir in der Selbsthilfegruppe...

---

Blutgerinnungsstörungen können unterschiedliche Symptome und Herausforderungen mit sich bringen, was den Erfahrungsaustausch in einer Selbsthilfegruppe besonders wertvoll macht.

Durch gemeinsame Gespräche wollen wir Wege und Strategien finden, um mit diesen Herausforderungen umzugehen, Erfahrungen auszutauschen und uns gegenseitig, auch was die psychische Belastung angeht, zu unterstützen.