

Wann und Wo?

Geplant sind Treffen

1x im Monat,
am frühen Abend

Interesse?

Anfragen für unsere Gruppe nimmt die
Selbsthilfe-Kontaktstelle entgegen:

Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97
Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-dortmund.de



*Dieser Flyer ist eine Darstellung der Selbsthilfegruppe.
Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist für den Inhalt nicht
verantwortlich.

 **DER PARITÄTISCHE**
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE
Dortmund

Gruppe im Aufbau



Obdachlosigkeit
-
Gruppe für Angehörige

Neue Gruppe in Gründung

Obdachlosigkeit ist in unserer Gesellschaft mit einem großem Stigma behaftet. Oft sind es psychische Erkrankungen, die zur Obdachlosigkeit führen.

In dieser Gruppe geht es um die Angehörigen von Menschen, die ihre Wohnung verloren oder verlassen haben und dadurch obdachlos geworden sind.

Aufgrund der Erkrankungen ist der Kontakt zu den Betroffenen schwer zu halten und helfen dadurch nicht immer möglich.

Darum geht es...

In der Gruppe soll es die Möglichkeit zu einem offenen, aber geschützten Austausch geben:

Welche Erfahrungen haben wir gemacht? Wo sind unsere Ängste, Enttäuschungen und Hoffnungen?



Das sind unsere Ziele:

- Erfahrungen austauschen in gegenseitigem Respekt
- Stärken durch gegenseitige Anerkennung
- Scham und Berührungängste abbauen
- Gefühle ernst nehmen und
- Stigmata reduzieren

Das macht Selbsthilfegruppen aus...

- Eine Selbsthilfegruppe bedeutet Austausch unter Betroffenen. Es ist keine professionelle Fachkraft dauerhaft dabei.