

Erreichbarkeit

Gemeinsam sind wir erreichbar per Mail oder persönlich bei zahlreichen Veranstaltungen, wie dem Gesamttreffen.

Unsere Aufgaben im Team sehen wir darin, engagierter Ansprechpartner für alle Dortmunder Gruppen und für sämtliche Themen zu sein, und unsere Interessen mit Leidenschaft auch nach außen zu vertreten.

Kontakt

per Mail direkt an uns:
team-ansprechpartner-dortmund@gmx.de

oder telefonisch über:
Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund
Ostenhellweg 42-48
44135 Dortmund

Telefon: 0231 52 90 97
Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

www.selbsthilfe-dortmund.de



Team Ansprechpartner*in



der Dortmunder Selbsthilfegruppen

Das sind wir...

Wir sind Eckhard und Barbara.

Gemeinsam sind wir das gewählte Team Ansprechpartner*in für die Dortmunder Selbsthilfegruppen und wir möchten uns euch hier kurz vorstellen:

Ich, Barbara, bin 60 Jahre alt, und ich leite die Gruppe Fibromyalgie in DO-Asseln, die 2017 gegründet wurde. Im Team Ansprechpartner*in bin ich bereits über fünf Jahre und mache es sehr gerne. Auch im Beirat des Städtischen Förderfonds bin ich aktiv.

Ich, Eckhard bin 58 Jahre alt und im Team bin ich der „Neue“, und leite/moderiere zudem die von mir Mitte 2023 gegründete Gruppe Leben mit komplexen Traumatisierungen durch das Elternhaus. Zudem bin ich ebenfalls im Beirat des Städt. Förderfonds aktiv.

Das machen wir...

Wir sind für interne Anliegen ansprechbar und wir vertreten die Dortmunder Selbsthilfe in Ihren Interessen und Anliegen nach außen. Dazu suchen wir zu den Gruppen den engen Austausch und stimmen uns mit dem Kontaktstellen-Team ab.

Wir sehen unsere Aufgabe darin, die Gruppen miteinander zu verbinden und persönliche Kontakte zu fördern. So können Bedarfe und Wünsche zusammengetragen und z. B. in den Gesamttreffen besprochen und umgesetzt werden.

Zudem sind wir in Gremien, z. B. Gesundheitskonferenz, regelmäßige Mitglieder und bringen die SH-Interessen ein.

Für größere Anliegen, wie gemeinsame Veranstaltungen, können wir über Gemeinschaftsanträge bei Geldgebern Finanzierungen beantragen.

Das machen wir...

Ergänzend zu den unterstützenden Tätigkeiten des Kontaktstellen-Teams bieten wir aus unserem eigenen Erfahrungsschatz, persönliche Hilfe und Tipps bei Fragen zur praktischen Gruppenarbeit an:

- Wie kann ich neue Interessierte finden und wie kann ich diese gut integrieren?
- Welche Fortbildungsangebote gibt es und wo kann ich Erfahrungen austauschen?
- Wie kann neuer Schwung in „alte“ Gruppen kommen?