

Wann und Wo?

Treffen 1-2x pro Monat
am späten Nachmittag
wahrscheinlich Mittwochs

in der
AWO Begegnungsstätte
Brackel/ Neuasseln
Haferfeldstr. 3-5
44309 Dortmund



Interesse?

Bitte melde dich hier:

Logopädische Praxisgemeinschaft
Katrin Bennemann
Oberdorfstr. 26
44309 Dortmund
0231/92 52 144

Weitere Informationen zu Pflegeselbsthilfe:

Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Dortmund
Ostenhellweg 42-48/Eingang Moritzgasse

Telefon: 0231 18 99 89 54
pflegeselbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org



Pflege- Selbsthilfegruppe



für Schlaganfall-
Patienten

Warum eine Selbsthilfegruppe?

- Um sich mit anderen Betroffenen auszutauschen
- um sich über Hilfsangebote und Möglichkeiten zu informieren
- um seine Fähigkeiten in einer Gruppe Gleichgesinnter zu trainieren

Wie wird die Selbsthilfegruppe aufgebaut?

Bei genug Interessenten werden die ersten Treffen vereinbart

Katrin Bennemann
(Logopädin in Dortmund Brackel) übernimmt die Moderation der Gruppe

! Die Teilnahme an der Gruppe ersetzt keine logopädische Therapie !

Was wird geboten?

- Geselliges Beisammensein
- Thementage in Kooperation mit anderen Stellen
- Entspannungstraining
- Spiele/ Aktivitäten zur Selbsthilfe
- und alles was sich die Teilnehmer wünschen