

Themen der Selbsthilfegruppen in Dortmund

„Kommse bei, hörese zu, machse mit“



Immer mehr Menschen nutzen die Möglichkeit, sich bei gesundheitlichen, seelischen und sozialen Belastungen in einer Selbsthilfegruppe gegenseitig zu unterstützen. In Dortmund gibt es rund 240 Selbsthilfegruppen für Betroffene und Angehörige.

Diese Themen gibt es in Dortmunder Selbsthilfegruppen:

Stand: 2. Halbjahr 2025

A

ADHS, Erwachsene
Adipositas
Adoptiveltern
Adoptierte
AIDS/ HIV
Alkoholabhängigkeit*
Alleinerziehend
Alleinstehend
Alzheimer
Amputation
Angsterkrankungen
Anorexie*
Anti-Rassismus
Arbeiterkinder
Asperger Syndrom, Frauen
Augenerkrankung
Autismus*

B

Behinderung*
Blasenkrebs
Blepharospasmus
Bipolare Störung*
BIPOC
Blindheit/Erblindung
Blutgerinnungsstörungen
Borderline
Brustkrebs
Bulimie
Burnout

C

Chromosenschädigung
Chronische Erkrankungen
Cochlea-Implantat (CI)
Colitis Ulcerosa
Covid, Long Covid

D

Darmkrebs
Demenz
Depression*
Diabetes
Dissoziative Störung
Drogenabhängigkeit*
Dystonie

E

Endometriose
Einsamkeit
Elektrosensibilität
Eltern
Emotional instabile
Persönlichkeitsstörung
Epilepsie
Erblindung
Ertaubte
Essstörungen

F

Fibromyalgie
Frauen

G

Geflüchtete
Gehörlosigkeit
Gewalt/Missbrauch, Opfer
Glaukom (grüner Star)
Glücksspiel

H

Haarausfall
Hashimoto-Thyreoiditis
Hauterkrankungen
Herzerkrankte, Kinder
Hirn-Aneurysma/ -tumor
HIV-Infizierte/ AIDS
Hochbegabte, Kinder
Hochsensibilität
Hörgeschädigte
Homosexualität*
Hypophysen-Erkrankung

I

Insulinpumpen

J

– Bitte wenden –

K

Kaufsucht
Kinderwunsch, unerfüllter
Kehlkopfoperierte
Komplexe PTBS
Kontaktabbruch
Krebs*
Kriegsenkel
Künstlicher Blasen-/
Darmausgang

L

Legasthenie
Lesben
Leukämie*
Long Covid
Lungenerkrankungen
Lungenkrebs
Lupus erythematoses

M

Männer
Magenentfernung
Medikamentenabhängigkeit
Messies
Mitochondriopathie
Missbrauch, sexuell/ emotional
Morbus Basedow
Morbus Bechterew
Morbus Crohn
Morbus Menière
Morbus Osler / HHT
Mütter
Multiples Myelom
Multiple Sklerose
Myotonie

N

Narzissmus*
Nebennierenerkrankung

O

Obdachlosigkeit*
Organtransplantierte

P

Panikattacken
Parkinson
Partnerschaft
Persönlichkeitsstörungen*
Pflegeeltern
Pflegerische Angehörige
Plasmozytom
Poliomyelitis
Polyamorie
Primär biliäre Zirrhose (PBC)
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Belastung
Psychische Erkrankungen*
Psychose*
PTBS, komplexe

Q

R

Rheuma
Ruhestand

S

Schwule
Schizophrenie
Sehbehinderte
Selbstfindung
Senior*innen
Sex- / Liebessucht

Sklerodermie
Soziale Phobie
Spielsucht
Stoma
Stottern
Sucht*

T

Taubblind
Tinnitus
Torticollis Spasticus
Traumatisierung
Trauer
Trennung

U

Übergewicht

V

Verlassene Eltern und Großeltern
Verlustängste
Verwaiste Eltern
Väter nach Trennung

W

Wohnungslose*

X

Y

Z

Zwangsstörungen

* Hinweis:

...und / oder Angehörige- / bzw. Elterngruppe

Ein Thema ist nicht dabei?

Kein Problem – die Selbsthilfe-Kontaktstelle unterstützt Bürger*innen bei der Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe. Außerdem haben wir einen Überblick über weitere Hilfsangebote in Dortmund.

Finden von Selbsthilfegruppen in ganz NRW im Selbsthilfenetz:

www.selbsthilfenetz.de/suchen-und-finden



Selbsthilfe-Kontaktstelle Dortmund

Ostenhellweg 42-48/ Eingang Moritzgasse

44135 Dortmund

Tel.: **0231 52 90 97**

Mail: selbsthilfe-dortmund@paritaet-nrw.org

Web: www.selbsthilfe-dortmund.de

Sprechzeiten:

Mo 09.00 – 13.00 + 14.00 – 16.30 Uhr

Mi 09.00 – 13.00 + 14.00 – 16.30 Uhr

Do 14.00 – 16.30 Uhr

Fr 09.00 – 13.00 Uhr

Instagram und Facebook:

